

PATIENTS OU AIDANTS PROCHES,
VOUS SOUHAITEZ RENCONTRER D'AUTRES
PATIENTS OU AIDANTS PROCHES ?

Alzheimer Café un lieu convivial pour

- ✿ rompre votre isolement ;
- ✿ permettre les échanges ;
- ✿ encourager l'expression de vos émotions ;
- ✿ faciliter la création de liens

LES RÉFÉRENTES DÉMENCE
DE LA COMMUNE DE NAMUR
RÉPONDENT À VOS QUESTIONS

DUFOUR AURÉLIE

Assistante Sociale
Service de Cohésion sociale

081/24 63 26
mardi et jeudi matins



MABILLE ANNICK

Assistante Sociale
Accompagnement Social - CPAS de Namur

081/33 74 55
mardi après-midi et mercredi matin

ALZHEIMER & DEMENCES APPARENTÉES

UNE INFORMATION, UNE ORIENTATION
VERS LES PARTENAIRES DE ET À NAMUR



En collaboration avec la ligue Alzheimer



Editeur responsable : Ville de et à 5000 Namur



NAMUR
CAPITALE



Le 1^{er} vendredi du mois, de 14h00 à 16h00
Chaussée de Louvain 495 - 5004 Bouge

Contact :
Alzheimer Phone
0800/15.225
(n° gratuit)

QUI PEUT VOUS AIDER À NAMUR ?

PATIENTS, QUI PEUT VOUS AIDER ?

Pour un suivi psychosocial :

- ✿ Avec Nos Aînés 081/77 67 33
- ✿ Le Bien Vieillir ASBL 081/65 87 00
- ✿ Les Agents Référénts Démence dans les maisons de repos et/ou de soins

Pour un suivi médical :

- ✿ Votre médecin traitant
- ✿ Votre spécialiste
- ✿ La Clinique de la Mémoire de l'UCL Mont-Godinne 081/42 33 21

Pour un suivi médical et la participation à des activités avec d'autres personnes :

- ✿ Les Centres de Soins de Jour, parlez-en avec votre médecin traitant

Des visites de courtoisie à domicile :

- ✿ HESTIA 081/56 41 85

Pour vous aider à mener le projet de vivre chez vous le plus longtemps possible, pensez aux

SERVICES D'AIDE AU MAINTIEN A DOMICILE.

La « Référente Démence » communale : est une **assistante sociale spécialisée** dans ce domaine.

Elle est à **votre écoute**.
Ses services sont gratuits !

Elle vous oriente vers les services d'aide disponibles à Namur en fonction de vos besoins, de vos attentes,...

Elle oriente vos aidants proches également s'ils le souhaitent.

Vous êtes un **professionnel** à la recherche d'informations sur les **services d'aides disponibles à Namur ?**

La « Référente Démence » communale peut répondre à vos **questions** et vous **aiguiller**.

INFOS COMPLEMENTAIRES :

Guide Namurois du Maintien à Domicile
081/33 74 55



Téléchargeable sur www.cpasnamur.be

PROCHES, QUI PEUT VOUS AIDER ?

✿ **Ligue Alzheimer : « cercle des aidants »** 0800/15.225
modules d'informations spécifiques pour les aidants proches.

✿ **Baluchon Alzheimer** 0800/15 225
donner du répit et du soutien aux aidants proches.

✿ **Avec Nos Aînés** 081/77 67 33
groupe de parole pour les familles.

✿ **Le Bien Vieillir ASBL** 081/65 87 00
Centre « c'est ma vie ».

✿ **Un « Nouveau Chapitre »** 0474/98 57 04
maison ouverte, lieu convivial (payant).

✿ **Aidants Proches ASBL** 081/30 30 32
www.docaidants.be



Votre proche s'est perdu, vous n'avez plus de nouvelle ?

Pensez à contacter sans tarder la police. Par prévention, nous vous invitons à remplir la fiche identitaire de votre proche.



Téléchargeable sur www.alzheimer.be